

הצעה למודולות פיתוח מקצועי תשפ"ב עבור מרכזי פסגה

אני שמח להציע מגוון מודולות קצרות לפיתוח מקצועי של אנשי חינוך, נהול וטיפול במערכת החינוך במגוון תחומים: חוסן רגשי, פיתוח החשיבה, התמודדות עם אתגרים בחינוך ועוד.

אופן למידה:

הלמידה מבוססת על נגישות, חוויה והעשרת הידע. המטרה המרכזית של מודולות אלה היא לאתגר להמשך למידה וחקירת נושאים שונים ולא להתיימר להכיל "את כל החומר" בזמן קצר **תוך מתן דגש על פרקטיקה חינוכית.**

המודולות מורכבות מהרצאות מוקלטות של שחר צדוק שהם חלק מקורסי נתיבי ידע בליווי חומרי העשרה: סרטונים קצרים, מאמרים ודברי הסבר. בסיום המודול שאלון אמריקאי לתרגול החומר.

ניתן להזמין מינימום: 10 שעות.

מנחה המודולות:

שחר צדוק עוסק בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית CBT בשילוב ביופידבק. מתמחה בטיפול בחרדה ובפיתוח חוסן רגשי. מאמן בכיר מוסמך מטעם לשכת המאמנים בישראל עוסק באימון והכוונה אישית ומקצועית (בעל קליניקה פרטית).

מרצה בתוכניות שונות באוניברסיטת בר אילן, בארגונים שונים ומנחה סדנאות להתמודדות עם לחץ ושחיקה.

מוכר כמומחה בתחומו מטעם משרד החינוך בפיתוח מקצועי של אנשי חינוך, מנהל אתר נתיבי ידע – פיתוח מקצועי באינטרנט ומנהל פיתוח קורסים ולימודי תעודה ביחידה לפיתוח מקצועי באוניברסיטת בר אילן.

מחבר ספר הילדים: "צמידי הצמיד שאיתי תמיד" להקניית מיומנויות של אימון CBC ומיינדפולנס בגיל הרך. הספר כולל מדריך לויסות רגשות למחנכים והורים.

השכלה והכשרה

בוגר הכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית CBT ואימון מתבגרים ומבוגרים בעלי לקויות למידה וקשב באוניברסיטת בר אילן. בעל תואר ראשון בחינוך, תואר שני במדעי ההתנהגות ותואר שלישי בחינוך (מאוניברסיטה מחו"ל).

סיים בהצטיינות תואר שני במחשבת ישראל, דוקטורנט (לדוקטורט שני) במחלקה למחשבת ישראל בפקולטה ליהדות באוניברסיטת בר אילן.

פירוט המודולות בעמוד הבא...

מספר	נושא	תקציר	מס' שעות
1.	פילוסופיה חינוכית ואהבת החוכמה	הפילוסופיה ככלי להעצמת החשיבה ומבוא לתורת הנפש של הרמב"ם לפיתוח חוסן רגשי	4-6
2.	היבטים רגשיים וחברתיים בלמידה מרחוק	הרחבת המודעות לשיקולים חברתיים ורגשיים לשיפור הלמידה והלמידה מרחוק	2-6
3.	הכלה והשתלבות	התמודדות עם הכיתה ההטרוגנית	2-6
4.	ויסות רגשות ופיתוח חוסן רגשי	ויסות רגשות להתמודדות עם הכיתה ההטרוגנית	2-6
5.	פסיכולוגיה חיובית ומשמעות החיים	מבוא ללוגותרפיה של ויקטור פרנקל	2
6.	חוזרים לישון בריא	כלים לשיפור איכות השינה לקידום הקשב והריכוז	2-4
7.	היבטים רגשיים בניהול זמן	הקניית מתודות לניהול זמן באמצעות העצמה רגשית	2
8.	פיתוח חוסן רגשי באמצעות שיטת העבודה של ביירון קייטי	כלים קוגניטיביים להתמודדות עם מצבי לחץ ושחיקה	4

4-10	יישומים של CBT לשינוי קוגניטיבי והתמודדות עם מצבי לחץ.	אימון קוגניטיבי התנהגותי לפיתוח חוסן	.9
4-10	כלים טכנולוגיים לגיוון הלמידה והלמידה מרחוק: טפסי גוגל, Thinklink, Classroom, גוגל תמונות, פתיחת קבוצות בפייסבוק	חדשנות בלמידה	.10
2-4	מתאים לבעלי רקע בפוטושופ	צילום דיגיטלי ופוטושופ למתקדמים – הקדמה	.11
2	התבוננות על השחיקה בעבודה והגברת המוטיבציה בעולם משתנה	השתלמות מנהלים בנושא: שחיקת מורים ועולם התעסוקה החדש	.12