

למי מיועדת יחידת ההוראה?

הלמידה מיועדת למורים המעוניינים לשכלל את יכולות הוויסות הרגשי שלהם לשיפור ביצועי ההוראה, פיתוח הרווחה הנפשית שלהם והקניית ידע משמעותי זה לתלמידים על מנת לשפר את ההצלחה בלימודים ובכישורי חיים בסיסיים. יחידה זו הועברה ליותר מ-500 לומדים פעילים.

זמן הלמידה

חצי שעה עד שעה
עם יכולת הרחבת הידע.

מטרות היחידה

- א. הבנת הצורך של כל אדם בפיתוח היכולת לוויסות רגשות ותרומתה לאיכות חיים ולמידה.
- ב. הבנת תהליכים בוויסות רגשות וכלים בסיסיים לוויסות רגשות.
- ג. יישומים של ויסות רגשות בעבודת המחנך.
- ד. התנסות בלמידה מתוקשבת ומשתפת.

תהליך הלמידה

- שלב א'** – פיתוח המודעות ליכולת לוויסות רגשות ([ממלאים שאלון אקסל](#))
- שלב ב'** – למידה א- סינכרונית חלק א' – צופים בסרטון למידה יוטיוב
- שלב ג'** – שיתוף בקבוצת הלומדים בפייסבוק ([ראה פוסט "רגע לעצור"](#))
- שלב ד'** – למידה א- סינכרונית חלק ב' – צופים בסרטון למידה יוטיוב
- שלב ה'** – שיתוף בקבוצת הלומדים בפייסבוק (["תעבירו את זה הלאה"](#))
- שלב ו'** – מעניין אתכם? רוצים ללמוד יותר? פה תוכלו להעשיר את הידע.

[דברו עם רני בוט](#)

כלים דיגיטאליים שנעשה בהם שימוש ביחידה זו: שימוש בסרטוני יוטיוב, שיחה עם צ'ט בוט, שימוש בשאלון google docs, שאלון אקסל, שיתוף ידע בפייסבוק.

מה מייחד את יחידת ההוראה?

תוכן עדכני שנכתב ומועבר ע"י המנחה עצמו, החומר הוא פרי מחקר של הכותב, המידע זמין ומפתוח, ממוקד קצר, אינטראקטיבי ומאפשר למידת עמיתים, שילוב טכנולוגיה חדשנית צ'ט בוט, מתקיימת למידה "כיתה הפוכה".

כותב ועורך היחידה:

ד"ר שחר צדוק Ph.D. בעל תואר שלישי בחינוך (התמחות באימון). עוסק בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית (CBT) מרצה באוניברסיטת בר אילן ומפתח השתלמויות לפיתוח מקצועי של אנשי חינוך.

הערות:

בדרך כלל היחידה מועברת במערכת סגורה.

היחידה הועברה כבר בעבר והיא מוצגת באופן פתוח ב"אתר נתיבי ידע". שיתוף עמיתים נעשה באמצעות קבוצת הפייסבוק. למשתמשים רשומים יש גם גישה לפורום הקורס בתוך המערכת הסגורה.